



Demenz-Prävention Herbst/Winter 26/27

Infostand „regionales Netzwerk Demenz Flensburg“

Samstag 26.09. 10 – 13 h Fördepark Flensburg

Vortrag:

Donnerstag 12.11. 17 – 18.30 h VHS Leck

Dienstag 24.11. 17-19.15 h VHS Flensburg

workshops – Demenz-Prävention Mürwiker Str. 167

Dienstag 12.01.27 17 -18.30 h was kann ich selber tun?

Dienstag 19.01.27 17 – 18.30 h BrainFit / kognitives Training

Freitag 29.01.27 16-18 h Darm & MNS

Samstag 06.02.27 10 - 13 h Ernährung

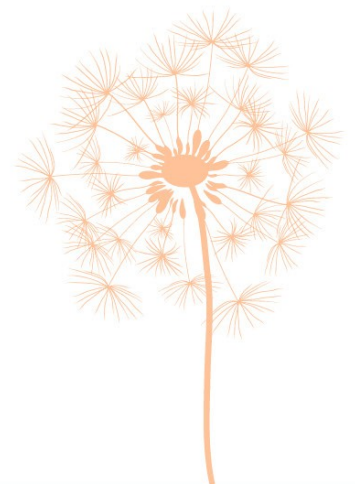
neue Gruppe:

meine Mutter /mein Vater ist dement

Demenz aus der Perspektive erwachsener Kinder (Austausch mit Input)

jd 1. Freitag im Monat 16 – 17.30 h (oder nach Absprache) ab Oktober

Mürwiker Str. 167, mit Anmeldung, 15 €



IRIS JIRKA

HEILPRAKTIKERIN

Mürwiker Str. 167 • 24944 Flensburg • Telefon 0461 40 77 97 37
www.iris-jirka-heilpraktikerin.de • praxis@iris-jirka-heilpraktikerin.de