

# Infoabend für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

**Welche Bedeutung haben Klänge und wie ist deren Wirkung auf Körper und Seele  
– mit anschließender Klangmeditation im Sitzen**

Klangfrequenzen umgeben uns jeden Tag, Alltagsgeräusche, Naturgeräusche, Lärm – alles ist Klang in unterschiedlichen Ausprägungen und ‚macht was mit einem‘, ob wir es bewusst wahrnehmen oder auch nicht.

Klang kann Stress auslösen oder uns harmonisieren.

Was bewirken die Klänge bei mir?

Claudia Olivia Gillmann, Quern nimmt uns mit auf die Reise.

Im Vortrag spricht sie über die Wirkung von Klängen und lässt die Teilnehmer\*Innen dann Stille und Entspannung durch eine Klangmeditation erfahren.

**Wann:** Montag, 02. Dezember 2019 von 18: 00 – 19:30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Praxis von Iris Jirka, Mürwiker Straße 167, 24944 Flensburg  
**Kosten:** 10,- € pro Person  
**Anmeldungen:** Iris Jirka, Tel.: 0461-40 77 97 37 oder  
praxis@iris-jirka-heilpraktikerin.de



Iris Jirka  
Heilpraktikerin  
Demenz-Prävention  
Klassische Homöopathie  
Telefon: 0461 - 40 77 97 37  
[www.iris-jirka-heilpraktikerin.de](http://www.iris-jirka-heilpraktikerin.de)



Claudia Olivia Gillmann  
Künstlerin, Klangwissende,  
Vedic Art Teacher  
[info@claudia-olivia-gillmann.eu](mailto:info@claudia-olivia-gillmann.eu)  
Mobil: 0173 - 27 359 37  
[www.claudia-olivia-gillmann.eu](http://www.claudia-olivia-gillmann.eu)