



Herrentag- forever young Fitness für Körper und Geist (nur für Männer)

mittwochs von 9.45 bis 10.45 h und von 11 – 12 h

Ein Angebot in kleinen Gruppen – max. 3 Männer

- 1 Std. Bewegung, Gedächtnistraining, Geselligkeit + Spaß
- Gruppen werden individuell je nach Fähigkeiten und Sympathie zusammengestellt
- kann über den Entlastungsbetrag der Pflegekasse abgerechnet werden
- für die Begleitperson: Wohlfühlmassage bei Doris, Tee in der Küche , Entspannung auf der Liege, Spaziergang mit den anderen Frauen oder Zeit zum Einkaufen

	1 x	5er Karte	10er Karte
60 Min.	15,00 €	70,00 €	130,00 €

Noch Fragen? Sprechen Sie mich an.