



Bewegung zu Musik (im Sitzen) Fitness für Körper und Geist

montags von 15 bis 16 Uhr

- Tanzen hält uns jung und beweglich
- in kleinen Gruppen (max. 8 Personen) wollen wir etwas für unsere körperliche und geistige Fitness tun
- kann über den Entlastungsbetrag der Pflegekasse abgerechnet werden

Das erste Mal ist kostenlos zum Schnuppern!

	1 x	5er Karte	10er Karte
60 Min.	10,00 €	45,00 €	80,00 €

Noch Fragen? Sprechen Sie mich an.

