



AKVIMO akvimo geht an den Start

„Bewegung im Freien“ - Montagsgruppe

Ab 20. Mai finden die ersten Angebote im Freien statt!

Treffpunkt ist montags um 10.00 h in Solitude am Parkplatz unterhalb des Minigolf-Platzes.

Bewegung im Freien:

- leichte Aufwärmübungen
- zügiger Spaziergang
- Spiel und Spaß
- Natur wahrnehmen: Sonne, Wind, Wasser, Bäume, Sand etc.
- bequeme Kleidung und etwas zu Trinken mitbringen

Um 11.30 h finden wir uns wieder am Ausgangspunkt ein.

Die Zeiten sind auf die Buslinie 3 abgestimmt (Solitude Gaststätte).

Wichtig: es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur falsche Kleidung!!!

Preise zum Kennen lernen, das erste Mal ist ein kostenloses Schnupperangebot!

	1 x	5er Karte	10er Karte
90 Min.	10,00 €	45,00 €	80,00 €

Noch Fragen? Sprechen Sie mich an.

IRIS JIRKA

HEILPRAKTIKERIN

Mürwiker Str. 167 • 24944 Flensburg • Telefon 0461 40 77 97 37
www.iris-jirka-heilpraktikerin.de • praxis@iris-jirka-heilpraktikerin.de