

akvimo geht an den Start

„Bewegung im Freien“ Donnerstagsgruppe

Treffpunkt ist donnerstags um 14.00 h
auf dem Parkplatz Fichtestraße am Haupteingang zum Stadion.
Bushaltestelle „Stadion“ der Linien 5,7 und 10.

Bewegung im Freien:

- leichte Aufwärmübungen
- zügiger Spaziergang
- Spiel und Spaß
- Natur wahrnehmen: Sonne, Temperatur, Wind, Bäume etc.
- bequeme Kleidung und etwas zu Trinken mitbringen

Um 15.30 h finden wir uns wieder am Ausgangspunkt ein.

Wichtig: es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur falsche Kleidung!!!

Preise zum Kennen lernen, das erste Mal ist kostenlos!

	1 x	5er Karte	10er Karte
90 Min.	10,00 €	45,00 €	80,00 €

**Noch Fragen? Sprechen Sie mich an.
www.iris-jirka-heilpraktikerin.de**