



THERAPIEN



Klassische Homöopathie

Ganzheitliche Behandlung

Symptome der Demenz und andere Begleiterscheinungen können mit Hilfe homöopathischer Mittel behandelt werden.

Im Unterschied zur „Komplexmittelhomöopathie“, die mit fertigen Mischungen arbeitet, wählen wir genau das eine für Sie passende Mittel aus.

Homöopathie ist die ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele.

Wie läuft eine homöopathische Behandlung ab?

Am Anfang steht immer die sogenannte „Anamnese“, die Fallaufnahme. Die Dauer der Anamnese richtet sich danach, ob wir eine grundlegende Behandlung oder eine symptomatische Behandlung vornehmen. I.d.R. sollten Sie mit 1,5 Std. rechnen.

Anschließend, d.h. in den nächsten Tagen, suche ich das passende Medikament für Sie heraus. Sie bekommen ein Rezept, mit welchem Sie sich die Kügelchen (Globuli) oder Tropfen (Dilution) in der Apotheke kaufen können. Weitere Anweisungen erhalten Sie von mir. In akuten Fällen erhalten Sie auch direkt eine Medikamentengabe in der Praxis.

Nach einer verabredeten Zeit treffen wir uns wieder zum „Follow-up“, dem Folgegespräch, in welchem Sie mir berichten, was sich verändert hat.

Nebenwirkungen hat diese Behandlung nicht.

Es gibt aber das Phänomen der „Erstverschlimmerung“. Bestehende Symptome verschlechtern sich kurzzeitig oder alte Beschwerden flackern kurz mal wieder auf. Damit können wir gut umgehen, das besprechen wir und es geht auch schnell vorbei. Es ist i.d.R. ein Zeichen dafür, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Muss aber auch nicht sein!

Natürlich kann die Homöopathie nicht alles heilen, aber vieles verbessern.



THERAPIEN



Fußreflexzonentherapie

Entspannend und wohltuend

Unsere Füße spiegeln unseren Körper komplett wider. In den Füßen finden sich Reflexzonen für alle Körperteile, für die Sinnesorgane, Organe und Drüsen. Die Regeneration des Körpers kann durch die Reflexzonenarbeit am Fuß angeregt werden. Stauungen können gelöst werden und die Energie kann wieder fließen. Verspannte Zonen des Körpers werden besser durchblutet. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und Ihr Wohlbefinden gesteigert.

Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fußbad, anschließend liegen Sie gemütlich auf meiner bequemen Liege und ich massiere Ihnen die Füße. Wenn Sie nicht liegen mögen, geht's natürlich auch im Sitzen.

Manchmal tut es ein wenig weh, aber der Schmerz lässt schnell nach – ein Zeichen dafür, das etwas geschieht!



Bach-Blütentherapie

Seelische Harmonisierung

Bach-Blüten unterstützen sanft dabei, das emotionale Gleichgewicht wieder zu finden.

Jede Essenz entspricht einem anderen Gefühl. Sie können Sie einzeln anwenden oder Ihre eigene Kombination aus bis zu sieben Essenzen zusammenstellen.

Bach-Blüten können in und nach schwierigen Lebensphasen helfen, Kraft, Mut, Zuversicht, Harmonie und Freude zu bewahren oder zurück zu gewinnen.

Die Bach-Blütentherapie kann mit jeder anderen Therapie kombiniert werden.